

## Trénink v severské zemi

Taekwon-do ITF

Dne 12. prosince se v Helsinkách uskutečnil trénink pod vedením Michala Košátka, II. Dan, člena české státní reprezentace a trenéra závodního týmu Školy Taekwon-do ITF Frýdek-Místek. Škola HosinSul Taekwon-do, ve které trénink probíhal, se nachází v Myllypuro, severovýchodní části města, od centra vzdálené 15 minut metrem. Hlavní trenér, Mistr Jukka Pekka Nyman (V. Dan) sice nemohl být přítomen osobně, i tak se na tréninku sešly taekwondisté s technickými stupni od 10. kupu po I. Dan. Hlavní náplní tréninku byly technické sestavy chon-ji a dan-gun, kopy yop chagi a tora bandae dollyo chagi. Druhá polovina tréninku byla věnována pan jaju matsogi a trénink byl završen jak jinak, než vánočním dárečkem v podobě kruhového tréninku.

Škola patří pod federaci ITF, jejímž prezidentem je Velmistr Tran. Avšak Taekwon-do je především cesta životem, na čemž se Jukka s Michalem shodli, politické rozbroje a rozdělení federací šlo proto stranou. Závěrem je třeba zdůraznit, že technická vyspělost členů byla na velmi dobré úrovni a celá škola, respektive její členové, vizitkou všech zásad Taekwon-do.

Stránky Školy HosinSul Taekwon-do můžete nalézt na <http://www.hosinsul.fi>.

*Michal Košátka  
18. prosince 2006  
zdroj: [tkdfm.taekwondo.cz](http://tkdfm.taekwondo.cz)*