

Mistr Hwang ve Frýdku-Místku

Taekwon-do ITF

Dne 29. března se na 8. ZŠ uskutečnil další seminář s Mistrem Hwang Ho Yongem, držitelem druhého nejvyššího stupně, jaký kdy může být v Taekwon-do ITF získán. Mistr Hwang spolupracuje s ČR již od roku 1987 a velkou měrou pomohl k tomu, aby ČR stála mezi nejlepšími Taekwon-disty světa. Seminář byl rozdělen na 2 poloviny. V první části, která byla určena pro 2. kupy a vyšší, byl na programu nácvik technických sestav a matsogi. Po zopakování tulů od chon-ji po joong-gun, přišel na řadu toi-gye, kde Mistr vysvětloval principy, správnou dráhu a použití úderů i bloků. Poté byl dán prostor nácviku matsogi a kopů v otočkách – tora ap chagi, tora dollyo chagi, tora naeryo chagi aj. Po intenzivním hodinu a půl dlouhém semináři přišla na řadu část určená pouze trenérům. V této byly na programu opět technické sestavy, ovšem vyšších stupňů, od choong-moo, přes ge-baek, choong-jang až po technické sestavy IV. Danů. Následující den byl pro Mistra uspořádán zajímavý program. Po návštěvě redakce místních periodik, kde byl s Mistrem proveden rozhovor o Taekwon-do ITF, se jelo na Žermanickou přehradu na prohlídku místních stájí plemenných hřebců, mezi nimiž nechyběl ani nejúspěšnější parkurový kůň minulého roku a koně za 30 – 100 tisíc euro! Místní krajina se Mistrovi velmi líbila a podotkl, že toto prostředí je perfektní pro uspořádání dalšího soustředění. Návštěvu chovných stájí vystřídala prohlídka žermanické hráze, jak zvenčí, tak zevnitř. Útroby hráze zapůsobily na každého a podrobný výklad správce hráze taktéž. Následoval oběd, vyhlídka z rozhledny v přílehlé obci Soběšovice, návštěva stájí s 3 dny starými hříbaty a jelo se zpět do Frýdku. Na čtvrtou hodinu Mistr přijal pozvání Školy TKDFM a ČSTV Okr. sdružení na vyhlášení 10 nejúspěšnějších sportovců roku 2005, mezi nimiž se objevili také 2 členové naší Školy, Michal Košátko (II. Dan) a Jana Žylová (I. Dan), kteří v minulém roce dosáhli úspěchů na Mistrovství Evropy v irském Dublinu i na Mistrovství světa v australské Caloundře.

*Michal Košátko
30. března 2005
zdroj: tkdfm.taekwondo.cz*